

Semaine du 23 au 27 janvier 2023

MENUS DEJEUNERS



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

N

HORS D'ŒUVRE

PLATS PRINCIPAUX

GARNITURES

FROMAGES

LÉGUMES OU DÉSSERTS

Segments de pomelo & sucre

Salade verte BIO & croûtons

Emincé de bœuf charolais sauce tomate

Boulettes de lentilles sarrasin sauce tomate

Pennes BIO mozzarella râpé

Jardinière de légumes (carottes, navets, haricots verts et petits pois)

Camembert BIO

Yaourt nature BIO

Corbeille de fruits de saison (dont pomme BIO locale)

Crème dessert au chocolat BIO

Ile flottante

Steak haché de bœuf BIO sauce paprika

Tarte au fromage

Blé BIO

Brocolis persillés BIO

Carré BIO

Tomme blanche

Cake coco (farine BIO locale, lait local, œuf plein air)

Beignet chocolat

Chou blanc épices sésame vinaigrette

Carottes râpées BIO vinaigrette

Sauté de porc Francilin sauce aux olives

Omelette aux fines herbes (œuf pleins air)

Purée de butternut BIO (pommes de terre BIO locales)

Haricots beurre persillés

Yaourt BIO à la vanille

Yaourt nature BIO de la Bergerie Nationale de Rambouillet (78)

Saucisson à l'ail et cornichons

Surimi PMD mayonnaise

Filet de merlu PMD sauce coco citron vert

Gratin de Gnochetti (pâtes) brocoli cheddar & mozza (plat complet)

Boullgour BIO

Epinards BIO à la crème

Corbeille de fruits de saison (dont pomme BIO locale)

